



Unsere Angebote

Für trauernde Kinder und Jugendliche

- Trauergruppen
- Einzelberatung und -begleitung
- Workshops

Für Eltern und andere Bezugspersonen

- Begleitender Gesprächskreis zeitgleich zur Kinder- und Jugendgruppe

Für Institutionen

- Beratung von Menschen, die im beruflichen Umfeld Kontakt zu trauernden Kindern und Jugendlichen haben

Für die betroffenen Familien entstehen keine Kosten. Unsere Arbeit wird ausschließlich durch Spenden finanziert.

Wenn Sie Kinder in der Zeit ihrer Trauer unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Geldspende.

Unsere Spendenkonten

Volksbank Mittelhessen

BLZ 513 900 00; Konto-Nr. 395 44 709
IBAN DE72 5139 0000 0395 44709
BIC VBMHDE5F

Sparkasse Wetzlar

BLZ 515 500 35; Konto-Nr. 4 99 99
IBAN DE21 5155 0035 0000 049999
BIC HELADEF1WET

Stichwort: Charly und Lotte, bitte vollständigen Namen und Adresse angeben

Kontakt und Anmeldung

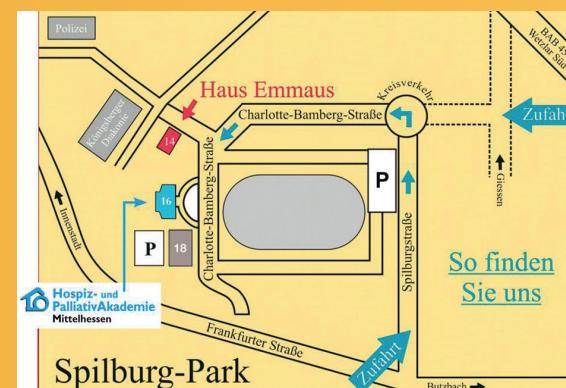
Koordinationsbüro

Charlotte-Bamberg-Str. 14-16
35578 Wetzlar
Tel: 0 64 41- 209 26 77
Fax: 0 64 41-209 26 66
trauerbegleitung@hospiz-mittelhessen.de
www.hospiz-mittelhessen.de



Sie erreichen uns

Montag 16-18 Uhr
Dienstag und Freitag 9-12 Uhr
Donnerstag 13-16 Uhr
Im Haus Charlotte 1.0G
Charlotte-Bamberger-Str.16



So finden
Sie uns

Träger
Hospiz-Mittelhessen gemeinnützige GmbH
Charlotte-Bamberg-Str. 14
35578 Wetzlar
Tel: 0 64 41- 209 26 -0
Fax: 0 64 41-209 26 66
www.hospiz-mittelhessen.de

Hospiz Mittelhessen
gemeinnützige GmbH



Was uns bewegt



Der Tod eines geliebten Menschen ist für die Hinterbliebenen eine einschneidende, oft traumatische Erfahrung. Da dieses Thema bei uns immer noch ein Tabu ist und es kaum jemand gelernt hat, sich damit aktiv und positiv auseinander zu setzen, fühlen sich viele Erwachsene damit überfordert. Dies trifft insbesondere auch für Kinder und Jugendliche zu: Nichts ist mehr, wie es war. Wichtige emotionale Bezugspunkte brechen weg, sie fühlen sich hilflos und verlassen.

Diesen Kindern und Jugendlichen stehen wir bei. Wir bieten ihnen einen Rahmen, in dem sie sich altersgerecht in Gruppen mit gleichaltrigen Betroffenen über ihre Verlusterfahrungen austauschen und individuelle Wege finden können, damit zurecht zu kommen. Wir unterstützen Eltern oder andere Bezugspersonen dabei, Kinder und Jugendliche in ihrer Trauer zu verstehen, zu stärken und mit ihnen neue Lebensperspektiven zu entwickeln.



Wir begleiten trauernde Kinder und Jugendliche

Wir sind Haupt- und Ehrenamtliche aus unterschiedlichen Bereichen der Hospizarbeit mit langjähriger Erfahrung in der Trauerbegleitung. Wir wissen: Wenn ein Kind einen geliebten Menschen verliert, ist das besonders tragisch. Das soziale Gefüge, das für Sicherheit und Geborgenheit steht, gerät empfindlich aus dem Gleichgewicht.

Trauer, Angst oder Wut auf der einen und lebhaftes Spiel und Fröhlichkeit auf der anderen Seite liegen bei Kindern, besonders bei kleineren, sehr nah beieinander und können schnell wechseln. Für Jugendliche dagegen ist der Tod ein unausweichliches und endgültiges Ereignis und sie durchleben ähnliche Trauerphasen wie Erwachsene. Dabei kämpfen sie aber zusätzlich mit oft heftigen widersprüchlichen Gefühlen, die typisch sind für die Pubertät.

All diese verwirrenden Gefühle sind für Erwachsene oft schwer nachvollziehbar. Eltern oder andere Bezugspersonen können durch ihre eigene Trauer so beeinträchtigt sein, dass sie selbst Unterstützung brauchen. Das kann es erschweren, innerhalb der Familie offen über das Erlebte zu sprechen.



Wir geben der Trauer Raum



- in dem Kinder und Jugendliche so sein dürfen, wie sie sich gerade fühlen,
 - in dem sie alle Fragen stellen dürfen, die sie beschäftigen,
 - in dem sie sich mit anderen austauschen und voneinander lernen können,
 - in dem sie die ihrem Alter und Entwicklungsstand angemessene Unterstützung bekommen,
 - in dem sie sich an den Verstorbenen erinnern dürfen.
- Sie lernen kreative Möglichkeiten des Ausdrucks ihrer Trauer kennen,
- Sie entwickeln tröstliche Trauerrituale.

Ein Team von erfahrenen Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern unterstützt sie dabei.

Charly & Lotte

